

健康服务与管理专业本科培养方案

一、专业简介

健康服务与管理专业（专业代码 120410T）是国家教育部为满足健康产业和养老产业人才发展需要，于 2015 年增设的管理学一级学科下的特设专业。东北大学根据社会和市场人才需求，于 2017 年申报健康服务与管理专业并备案通过。健康服务与管理专业归属东北大学秦皇岛分校管理，是第一个在“双一流”建设高校中开设健康服务与管理专业的大学，于 2018 年 9 月正式招收四年制本科生。

健康服务与管理专业以国家“大健康”发展为导向、以推进我国健康产业发展为目标、以现代健康理念为核心、以大数据处理技术为手段，全面培养具备管理学、社会学、医学、心理学、运动学等基础知识和健康管理能力的创新型、复合型高级管理人才。该专业依托管理学院的教学和资源优势，培养符合国家和社会发展的健康产业需求，具有现代健康社会理念，能够开展政府和社会的宏观健康促进与健康管理，从事健康产业研究和经营，涉猎健康服务与管理的高层次专业人才。

二、培养目标

健康服务与管理专业具有鲜明的跨学科特性，要求学生将相关学科的知识融会贯通，具有投身健康产业的豪情壮志、立足健康产业的学识功底、建设健康产业的作为能力、奉献健康产业的学子精神，使毕业生成为建设我国健康产业发展的一代新生力量，遍布国家健康产业发展的各个领域，推动中国健康产业的发展进程。

1.培养本专业学生的人文情怀、道德情操、钻研精神，建立完善当代大学生的高贵品格，培养良好的敬业精神、社会责任和职业道德，关注当代全球和社会问题；

2.系统掌握本专业现代管理学的理论知识，加强实践能力培养，具备较强的质量管理意识、环境意识和安全意识，打造全面身心健康的管理队伍；

3.夯实本专业的社会学、基础医学、心理学、运动学的理论知识，确保学生所学知识的全面性和完整性，掌握扎实的社会学、基础医学、心理学、运动学的先进技术和解决问题的方法；

4.精准嵌入本专业需求的大数据分析方法，掌握现代信息技术的应用能力，培养综合运用大数据相关理论、方法和技能，应用于健康服务与管理实践；

5.培养现代健康理念，丰富健康管理知识和方法，努力开展健康评估体系建设，促进全民健康发展；

6.培养语言表达、书面表达以及终身学习的能力，注重团队意识与协作精神。

三、毕业要求

1.具备良好的职业规范能力

严格遵守职业道德，用过硬的心理素质，实现思想道德品质的升华；自觉维护社会公德，用较强的法律意识，模范遵守社会秩序。以此捍卫并坚守健康服务与管理领域内职业体系的行为准则。

2.具备厚重的人文素养能力

有针对性地学习人文社会科学知识，包括文学、历史学、哲学、思想道德、法学、社会学、心理学等方面的知识。以此，掌握健康教育方法，具备福祉服务理念 and 现代健康理念，以不同维度推进全民健康多视野集成的体系建设。

3.具备管理学知识储备能力

掌握管理学基础理论，熟练掌握健康产业管理。包括：健康产业开发与营销、健康项目开发与评估、健康服务人力资源管理、健康服务财务管理、健康服务战略管理等。利用传统管理理论的支撑，指导健康服务与管理的社会实践。

4.具备使用大数据分析能力

熟练运用现代信息技术，处理有关健康服务与管理方面的文献检索、数据分析、整理归纳，实现掌握一手资料的能力。从而，达到健康服务与管理分析报告的准确性、方案设计的合理性、数据采集的有效性。凸显大数据指导健康产业发展的优势。

5.具备疾病防控的应对能力

掌握基础医学、中医学、预防医学、公共保健学、运动保健学、亚健康学等医疗保健方面基础知识，以此进行身体质量综合评估，具备维护和调适身体健康的基本能力，并能够发现、分析和解决实际身体健康出现的问题。

6.具备健康服务的综合能力

整体必须掌握三大能力：第一、养老服务与管理能力，能够熟练掌握养老运营管理，为推进社会化养老发展进程服务；第二、健康运动与管理能力，针对不同人群提供运动方案与指导，能够组织和落实全民健康运动计划；第三、心理干预与心理疏导能力，针对不同人群开展心理健康的管理与服务，能够有效解决不同人群的心理健康问题。

7.具备善于沟通与交流能力

至少熟练掌握一门外语，并能够进行娴熟口语交流与书面交流。针对健康服务与管理领域，不但要具有各个层面的适应能力、沟通能力和组织能力，而且还要具有一定国际视野跨文化的交流、竞争与合作能力。

8.具备身心强健的完善能力

在自我管理学习中，获得体魄健壮，心灵健康的人生成长。用强壮的身体服务于健康的事业中；用美好的心灵作用于管理的视域下。用厚重的身心资本，且带着满满的正能量，投身于健康服务与管理的社会发展征程。

9.具备团队协作与学习能力

富有团队的协作精神，能够在多学科背景下的团队中适时找到自己的角色，并承担重任。养成自主学习的意识，以及终身热爱学习的美德与习惯，具有适应社会发展不断提高自我的跟进能力。

四、毕业要求与培养目标的对应关系矩阵

	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4	培养目标 5	培养目标 6
毕业要求 1	√					√
毕业要求 2	√				√	
毕业要求 3		√			√	
毕业要求 4				√	√	
毕业要求 5		√	√		√	
毕业要求 6		√	√	√	√	
毕业要求 7	√					√
毕业要求 8	√	√			√	√
毕业要求 9	√					√

五、毕业学分要求

健康服务与管理专业毕业总学分要求不少于 171 学分，其中公共基础课程不少于 67.5 学分，大类平台课程不少于 13.5 学分，专业教育课程不少于 82 学分，个性化培养课程不少于 8 学分。

课程模块类别	必修课		选修课		合计		占总学分比例(%)
	学分	学时	学分	学时	学分	学时	

公共基础课程	理论（含实训） 教学	52.5	840	11	176	63.5	1016	37.13
	集中实践环节	4	4 周	0	0	4	4 周	2.34
大类平台课程	理论（含实训） 教学	13.5	216	0	0	13.5	216	7.89
	集中实践环节	0	0	0	0	0	0	0
专业教育课程	理论（含实训） 教学	44	704	18	288	62	992	36.26
	集中实践环节	20	32 周	0	0	20	32 周	11.70
个性培养课程	理论（含实训） 教学	0	0	2	32	2	32	1.17
	实践课程	0	0	6	6 周	6	6 周	3.51
总计		131	134	1760+3 6 周	37	496+6 周	171	2256+42 周
其中： 实践教学	实训教学	2.5	40	5.75	92	8.25	132	4.85
	集中实践	24	36 周	0	0	24	36 周	14.12
	课外实践	3.5	56	0.25	4	3.75	60	2.21
	合计	30	96+36 周	6	96	36	576	21.18

六、学制与学位

标准学制：四年

授予学位：管理学学士学位

七、课程体系

课程类别	课程编号	课程名称	课程属性	学分	总学时	开课学期	学分要求
公共基础课程	3080211001	思想道德修养与法律基础	必修	2.5	40	1	修读 16 学分
		Moral Education and Foundation of Law					
	3080111001	马克思主义基本原理	必修	2.5	40	1	
		Basic Theory of Marxism					
	3080211002	形势与政策（一~四）	必修	2	32	1-4	
		Situation and Policy					
	3080111003	中国近现代史纲要	必修	2	32	2	
		Modern Chinese History					
3080211003	思想政治理论课实践环节	必修	2	32 (2 周)	2		
	Social Practice of Ideological						

公共基础课程		and Political Theory						
		3080111002	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	必修	5	80	4	
	数学类	3060111105	高等数学 C (一) Advanced Mathematics C(I)	必修	5	80	1	修读 15.5 学分
			3060111106	高等数学 C (二) Advanced Mathematics C(II)	必修	5	80	
		3060111202	线性代数 B Linear Algebra B	必修	2.5	40	2	
			3060111305	概率论与数理统计 A2 Probability and Statistics A2	必修	3	48	
		外语类	3050111001	大学英语 (一) College English (I)	必修	3	48	
	3050111002			大学英语 (二) College English (II)	必修	3	48	2
	3050111003		大学英语 (三) College English (III)	选修	2	32	3	
			军事体育类	3090011001	体育 (一) Physical Education (I)	必修	2	32
	2120011001	军事训练 Military Training			必修	2	32 (2 周)	1
	3090011002	体育 (二) Physical Education (II)		必修	2.5	40	2	
		3090011003		体育 (三) Physical Education (III)	必修	2	32	3
	3090111001	军事理论 Military Theory		必修	2	32	3	
		3090011004		体育 (四) Physical Education (IV)	必修	2.5	40	4
	信息技术类			4040111001	大学计算机基础 Fundamentals of College Computer	必修	2	32
		4040111003	C 语言程序设计 C Language Programming		选修	3	48	2
		4040111004	C++ 语言程序设计 C++ Programming	选修	3	48	2	
	文化	3080011004	心理健康教育 Mental Health Education	必修	2	32	2	修读 4 学分

素质类	2070011001	职业生涯与发展规划	必修	1	16	1	
		Career and Development Planning					
	2070011002	就业指导	必修	1	16	6	
		Employment Guidance					
公共选修课							修读 6 学分
合计							67.5 学分
大类平台课程	3020212101	管理学原理	必修	3	48	1	修读 13.5 学分
		Principles of Management					
	3020212106	系统论原理	必修	2	32	2	
		Principles of Systematology					
	3020212107	微观经济学	必修	3	48	2	
		Microeconomics					
	3020212108	宏观经济学	必修	2	32	2	
		Macroeconomics					
3020212104	管理类专业导论	必修	1	16	1		
	Introduction to Management						
3020212105	统计学	必修	2.5	40	3		
	Statistics						
合计							13.5 学分
专业教育课程	3020813001	现代社会与福祉	必修	2	32	3	修读 42 学分
		Modern society and welfare					
	3020813002	基础医学（一）	必修	3	48	3	
		Basic medical（I）					
	3020813003	中医学基础	必修	2	32	3	
		TCM foundation					
	3020813004	社会学概论	必修	2	32	3	
		Introduction to sociology					
	3020813005	社会心理学	必修	2	32	3	
		Social psychology					
	3020813045	健康管理信息系统	必修	2	32	4	
		Health Management Information System					
	3020813007	基础医学（二）	必修	3	48	4	
		Basic medical（II）					
3020813008	健康事业管理学	必修	4	64	4		
	Health management						
3020813009	健康产业人力资源管理	必修	2	32	4		
	Human resource management of health industry						
3020813010	健康产业财务管理	必修	2	32	4		
	Health industry financial management						
3020813011	经济法	必修	2	32	3		

专业平台课程		Economic Law					修读 42 学分		
	3020813012	公共保健学 Public health	必修	2	32	4			
	3020813013	运动保健学 Kinesics	必修	2	32	5			
	3020813014	亚健康学基础 The sub-health foundation	必修	2	32	5			
	3020813015	健康产业战略管理 Health industry strategy management	必修	2	32	5			
	3020813016	健康产业开发与营销 Health industry development and marketing	必修	2	32	5			
	3020813017	健康项目开发与评价 Health project development and assessment	必修	2	32	5			
	3020813018	数据库及其应用 Database and its applications	必修	2	32	5			
	3020813019	健康大数据 Big health data	必修	2	32	6			
	3020813046	社会调查理论与方法 Social survey and research method	必修	2	32	3			
	专业方向课程	方向 1: 养老健康管理方向						限选一个方向, 修读 10 学分	
		3020813020	养老伦理学 Endowment ethics	选修	2	32			5
		3020813021	老年人心理沟通技巧 Psychological communication skill of old people	选修	2	32			5
		3020813022	老年营养与膳食 Old nutrition and diet	选修	2	32			6
3020813048		养老产业运营与管理 Operation and Management of Old-age Industry	选修	2	32	6			
3020813024		身体质量评估与管理 Physical quality assessment and management	选修	2	32	6			
方向 2: 运动健康管理方向									
3020813025		运动医学 Sports medicine	选修	2	32	5			
3020813026		运动测量与评价 Exercise measurement and evaluation	选修	2	32	5			
3020813027		运动社会学	选修	2	32	6			

专业教育课程	专业方向课程		Sports sociology					
		3020813028	运动管理与营销	选修	2	32	6	
			Sports management and marketing					
		3020813029	运动营养学	选修	2	32	6	
			Sports nutrition					
		方向 3: 心理健康管理方向						
		3020813030	幸福学	选修	2	32	5	
			Happy to learn					
		3020813031	人类发展与社会援助	选修	2	32	5	
			Human development and social assistance					
		3020813032	职业压力与情绪管理	选修	2	32	6	
			Occupational stress and emotional management					
		3020813033	人际沟通技巧	选修	2	32	6	
			Interpersonal skills					
		3020813034	心理疏导技术和运用	选修	2	32	6	
			Psychological cathartic technology and application					
		3020813036	非营利组织运营	选修	2	32	5	
			Nonprofit organizations operate					
		3020813037	中医养生保健	选修	2	32	5	
	The health care of Chinese medicine							
3020813038	健康心理学	选修	2	32	5			
	Health psychology							
3020813039	医疗服务营销	选修	2	32	6			
	Medical service marketing							
3020813040	精神保健学	选修	2	32	6			
	Psychohygiene							
3020813041	健康教育与方法	选修	2	32	6			
	Health education and method							
集中实践环节	3020813042	认识实习	必修	2	32 (1周)	修读 20 学分		
		Cognition Practice						
	3020813043	专业实习	必修	4	64 (2周)			
		Professional Practice						

	4060013001	虚拟仿真综合实训 (VBSE)	必修	2	32 (1周)	7	
		Virtual Business Social Environment					
	3020813044	毕业论文	必修	12	192 (16周)	7、8	
		Graduation Projection					
合计							82 学分
个性化培养课程	4030014001	创业基础	选修	2	32	3 或 4	修读 2 学分
		Basics of Creating Enterprise					
	课外实践课程	具体要求见相关管理办法					修读 6 学分
	合计						
总计							171 学分

八、教学进程表

学期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
周																				
一		▲	▲	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	☆	☆
二	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	☆	☆
三	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	☆	☆
四	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	☆	☆
五	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	☆	☆
六	◇	◇	◇	◇	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	☆	☆
七	-	-	-	-	-	-	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆
八	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	☆		
符号说明	—理论教学 ○课程设计 ◆实习 ◇实训 ☆考试 ▲军训 △入学教育 □毕业设计(论文)																			

九、教学安排

学期	课程编号	课程名称	课程属性	学分	总学时	课内学时		实践	课外学时	考核方式	
						理论	实验				
第一学年	第一学期	3060111105	高等数学 C（一）	必修	5	80	80	0	0	0	考试
		3080211001	思想道德修养与法律基础	必修	2.5	40	32	0	0	8	考查
		3080111001	马克思主义基本原理	必修	2.5	40	40	0	0	0	考试
		3080211002	形势与政策（一）	必修	0.5	8	6	0	0	2	考查
		3050111001	大学英语（一）	必修	3	48	48	0	0	0	考试
		3090011001	体育（一）	必修	2	32	26	0	0	6	考试
		4040111001	大学计算机基础	必修	2	32	16	16	0	0	考试
		2070011001	职业生涯与发展规划	必修	1	16	16	0	0	0	考查
		3020212101	管理学原理	必修	3	48	48	0	0	0	考试
		3020212104	管理类专业导论	必修	1	16	16	0	0	0	考试
		2120011001	军事训练	必修	2	32	0	0	32	0	考查
		最低修读 24.5 学分									
第二学期		3060111106	高等数学 C（二）	必修	5	80	80	0	0	0	考试
		3060111202	线性代数	必修	2.5	40	40	0	0	0	考试
		3080111003	中国近现代史纲要	必修	2	32	32	0	0	0	考查
		3080211002	形势与政策（二）	必修	0.5	8	6	0	0	2	考查
		3050111002	大学英语（二）	必修	3	48	48	0	0	0	考试
		3090011002	体育（二）	必修	2.5	40	34	0	0	6	考试
		4040111003	C 语言程序设计	选修	3	48	32	16	0	0	考试
		4040111004	C++ 语言程序设计	选修	3	48	32	16	0	0	考试

第二学年		3020212106	系统论原理	必修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020212107	微观经济学	必修	3	48	48	0	0	0	考试
		3020212108	宏观经济学	必修	2	32	32	0	0	0	考试
		3080011001	心理健康教育	必修	2	32	32	0	0	0	考查
		3080211003	思想政治理论课实践环节	必修	2	32	0	0	32	0	考查
	最低修读 29.5 学分										
	第三学期	3060111305	概率论与数理统计 A2	必修	3	48	48	0	0	0	考试
		3080211002	形势与政策（三）	必修	0.5	8	6	0	0	2	考查
		3050111003	大学英语（三）	必修	2	32	32	0	0	0	考试
		3090011003	体育（三）	必修	2	32	26	0	0	6	考试
		3090111001	军事理论	必修	2	32	32	0	0	0	考查
		3020813011	经济法	必修	2	32	32	0	0	0	考查
		3020212105	统计学	必修	2.5	40	40	0	0	0	考试
3020813001		现代社会与福祉	必修	2	32	32	0	0	0	考试	
3020813002		基础医学（一）	必修	3	48	48	0	0	0	考试	
3020813003		中医学基础	必修	2	32	32	0	0	0	考试	
3020813004		社会学概论	必修	2	32	32	0	0	0	考试	
3020813005		社会心理学	必修	2	32	32	0	0	0	考试	
3020813046	社会调查理论与方法	必修	2	32	32	0	0	0	考查		
最低修读 25 学分											
第四学期	3080111002	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	5	80	64	0	0	16	考查	
	3080211002	形势与政策（四）	必修	0.5	8	6	0	0	2	考查	
	3090011004	体育（四）	必修	2.5	40	34	0	0	6	考试	
	3020813007	基础医学（二）	必修	3	48	48	0	0	0	考试	
	3020813008	健康事业管理学	必修	4	64	64	0	0	0	考试	
	3020813009	健康产业人力资源管理	必修	2	32	32	0	0	0	考试	

		3020813010	健康产业财务管理	必修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813045	健康管理信息系统	必修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813012	公共保健学	必修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813042	认识实习	必修	2	32	0	0	32	0	考查
		最低修读 25 学分									
第五学期		3020813013	运动保健学	必修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813014	亚健康学基础	必修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813015	健康产业战略管理	必修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813016	健康产业开发与营销	必修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813017	健康项目开发与评价	必修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813018	数据库及其应用	必修	2	32	24	8	0	0	考试
		3020813020	养老伦理学 ¹	选修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813021	老年人心理沟通技巧 ¹	选修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813025	运动医学 ²	选修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813026	运动测量与评价 ²	选修	2	32	24	4	0	4	考查
		3020813030	幸福学 ³	选修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813031	人类发展与社会援助 ³	选修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813035	社会调查与统计 ⁴	选修	2	32	32	0	0	0	考查
		3020813036	非营利组织运营 ⁴	选修	2	32	32	0	0	0	考查
		3020813037	中医养生保健 ⁴	选修	2	32	32	0	0	0	考查
		3020813038	健康心理学 ⁴	选修	2	32	32	0	0	0	考查
			注 1: 养老健康管理方向选修课; 注 2: 运动健康管理方向选修课; 注 3: 心理健康管理方向选修课; 注 4: 专业拓展课程。								
		最低修读 22 学分									
第三学年	第六学	2070011002	就业指导	必修	1	16	16	0	0	0	考查
		3020813019	健康大数据	必修	2	32	16	16	0	0	考查
		3020813022	老年营养与膳食 ¹	选修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813048	养老产业运营与管理	选修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813024	身体质量评估与管理 ¹	选修	2	32	24	4	0	4	考查
		3020813027	运动社会学 ²	选修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813028	运动管理与营销 ²	选修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813029	运动营养学 ²	选修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813032	职业压力与情绪管理 ³	选修	2	32	32	0	0	0	考试
		3020813033	人际沟通技巧 ³	选修	2	32	32	0	0	0	考试

心理健康教育	L		M			H			
职业生涯与发展规划	H		M						L
就业指导	H		M						L
管理学导论		H	L			M			
管理学原理		H	L			M			
系统论原理		H	L			M			
微观经济学		H	L			M			
宏观经济学		H	L			M			
经济法		H	L			M			
统计学		H	L	M					
基础医学		L			H	M			
中医学基础		L			H	M			
公共保健学		L			H	M			
运动保健学		L			H	M			
亚健康学基础		L			H	M			
健康事业管理学		H	L			M			
健康产业战略管理		H	L			M			
健康产业开发与营销		H	L			M			
健康管理信息系统		H	L			M			
健康项目开发与评价		H	L			M			
健康产业人力资源管理		H	L			M			
健康产业财务管理		H	L			M			
社会学概论	L		H			M			
现代社会与福祉	M		H			L			
社会心理学		L	M			H			
健康大数据		M	L	H					
数据库及其应用		M	L	H					
老年营养与膳食		M	L			H			
养老设施运营与管理		M	L			H			
身体质量评估与管理		M	L			H			
养老伦理学		L	H			M			
老年闲暇生活与养生		M	L			H			
老年心理沟通技巧		M	L			H			
运动社会学		L	M			H			

运动管理与营销		M	L			H			
运动营养学		L			M	H			
运动测量与评价		M	L			H			
运动医学		L			M	H			
健康心理学			M		L	H			
职业压力与情绪管理			M		L	H			
人际沟通技巧			M		L	H			
幸福学			M		L	H			
人类发展与社会援助			M		L	H			
心理疏导技术和运用			M		L	H			
非营利组织运营		H	M						L
健康教育与方法		M	H						L
中医养生保健		L			H	M			
医疗服务营销		H	L			M			
精神保健学			L		M	H			
社会调查与统计		M	L	H					
康乐活动指导			L		M	H			
休闲运动指导					M	H		L	
介护技术			L		M	H			
中医推拿按摩			L		M	H			
心理沙盘分析			L		M	H			
毕业论文		M	L			H			
创业基础		M	L						H

注：H—关联程度高、M—关联程度中、L—关联程度低、空白—无关联

十一、修读要求

1.本专业第一学年按照工商管理类要求进行大类培养，第二学年分流开始进行专业课程学习。

2.数学类课程实行分类、分层教学，学生可以根据个人情况选择比专业要求更高的课程进行学习，超出的学分记为公共选修学分，本专业要求修读的数学类课程包括：高等数学 C、概率论与数理统计 A2、线性代数 B。

3.在校期间至少修读 6 学分的公共选修课程，其中至少选修 2 个学分的艺术类课程，其他 4 个学分要求学生必须修读其他学科门类的课程，学生可根据个人

情况在第 3-7 学期进行修读。

4.本专业设置养老健康管理、运动健康管理和心理健康管理 3 个专业方向，学生可在高年级依据学习情况、个人发展方向以及人才市场的需要灵活地选择专业方向课程模块。

5.个性培养课程中的课外实践环节的学分须经过认定后方可获得。

6.学生需要在第三学期或第四学期修读创业基础，要求 2 学分。